

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение д/с № 14 «Колобок»

Картотека

артикуляционной гимнастики

Оформила: воспитатель

Тайшина Ю.А.

Содержание

Артикуляционные упражнения	1
1. "Окошко"	5
2. "Чистим, зубки"	5
3. "Чашечка"	5
4. "Дудочка, Трубочка, Бублик"	5
5. "Грибочек"	5
6. "Язычок силач"	6
7. "Лошадка"	6
8. "Индюки болтают"	6
9. "Орешки"	6
10. "Качели"	6
11. "Часики"	6
12. "Блинчик"	7
13. "Вкусное варенье"	7
14. "Гармошка"	7
15. "Дятел"	7
16. "Рыбка шевелит губами"	7
17. "Птенцы"	7
18. "Улыбка"	8
19. "Трубочка"	8
20. "Улыбка-трубочка"	8
21. "Лопаточка"	8
22. "Вкусное варенье"	8
23. "Заборчик"	8
24. "Бублик"	9

25. "Шарик"	9
26. "Часики"	9
27. "Лошадка"	9
28. "Качели"	9
29. "Веселая змейка"	10
30. "Непослушный язычок"	10
31. "Пятачок"	10
32. "Посчитаем нижние зубки"	10
33. "Сдуй ватку с ладошки"	10
34. "Котенок лакает молоко"	11
35. "Поиграем на губах"	11
36. "Иголочка"	11
37. "Крестик"	11
38. "Загнать мяч в ворота"	11
39. "Кто дальше загонит мяч"	12
40. "Паровозик свистит"	12
41. "Почистим за нижними зубами"	12
42. "Киска сердится"	12
43. "Расческа"	12
44. "Маляр"	13
45. "Барабанщик"	13
46. "Гармошка"	13
47. "Пароход гудит"	13
48. "Блинчик"	13
49. "Поймаем мышку"	13
50. "Парашютик"	14
51. "Орешки"	14



Комплексы артикуляционной гимнастики	15
1. "Овощи"	15
2. "Фрукты"	16
3. "Ягоды"	17
4. "Приключения зайки"	18
5. "Домашние птицы"	19
6. "Зимующие птицы"	20
7. "Зима"	21

Артикуляционные упражнения

1. "Окошко"

Широко открыть рот — "жарко".

Закрыть рот — "холодно".

2. "Чистим, зубки"

Улыбнуться, открыть рот, кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы.

3. "Чашечка"

Улыбнуться, широко открыть рот, высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т.е. слегка приподнять кончик языка).

4. "Дудочка, Трубочка, Бублик"

С напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты).

5. "Грибочек"

Улыбнуться, поцокать языком, будто едешь на лошадке. Присосать широкий язык к нёбу.

6. "Язычок силач"

Губы в улыбке, рот открыт, кончик языка упирается в нижние зубы; выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы с силой.

7. "Лошадка"

Вытянуть губы, приоткрыть рот, поцокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки).

8. "Индюки болтают"

Языком быстро двигать по верхней губе - "ба-ба-ба-ба...".

9. "Орешки"

Рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки; на щеках образуются твердые шарики - "орешки".

10. "Качели"

Улыбнуться, открыть рот - кончик языка поместить за верхние зубы, за нижние зубы.

11. "Часики"

Улыбнуться, открыть рот, кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой.

12. "Блинчик"

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу.

13. "Вкусное варенье"

Улыбнуться, открыть рот широким языком в форме "чашечки", облизать верхнюю губу.

14. "Гармошка"

Улыбнуться, сделать "грибочек" (т.е. присосать широкий язык к нёбу). Не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).

15. "Дятел"

Улыбнуться, открыть рот кончик языка за верхними зубами - "дэ-дэ-дэ...".

16. "Рыбка шевелит губами"

Смыкать и размыкать губы.

17. "Птенцы"

Широко открывать и закрывать рот.

18. "Улыбка"

Растянуть губы в стороны, не показывая зубов (удерживать до 10).

19. "Трубочка"

Вытянуть губы вперед, как хоботок. (удерживать до 10).

20. "Улыбка-трубочка"

Чередовать до 10 раз.

21. "Лопаточка"

Рот открыт, удерживать широкий язык на нижней губе под счет: до 5, до 10...

22. "Вкусное варенье"

Улыбнуться, открыть рот, широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу.

23. "Заборчик"

Улыбнуться, показать верхние и нижние зубы. Удерживать до 10.

24. "Бублик"

Зубы сомкнуть. Губы округлить и чуть вытянуть вперед так, чтобы верхние и нижние резцы были видны. Удерживать.

25. "Шарик"

Надуть щёки, сдуть щёки.

26. "Часики"

Рот открыт. Высунуть острый язычок вперед и работать им слева направо, из одного угла рта в другой: "Тик-так, тик-так". (10-12 раз).

27. "Лошадка"

Лошадка идет и скачет. Цокать кончиком языка. (8-10 раз).

Лошадка остановилась. Произносить: Пррр...пррр..., вибрируя губами (5 раз).

28. "Качели"

Рот открыть. Тянуть кончик языка то вверх, к носу, то вниз, к подбородку. Язык качается: вверх-вниз, вверх-вниз (10 раз).

29. "Веселая змейка"

Рот открыт. Кончик языка то высунуть вперед, то спрятать (8-10 раз).

30. "Непослушный язычок"

(расслабление мышц языка)

Приоткрыть рот, положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить: "пя-пя-пя", "пя-пя-пя"... (10 раз).

31. "Пятачок"

Вытянуть вперед губы пяточком и покрутить им вправо-влево, вправо-влево... (8-10 раз).

32. "Посчитаем нижние зубки"

Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка упереться в каждый нижний зуб по очереди. Челюсть не двигается.

33. "Сдуй ватку с ладошки"

Вытянуть губы вперед трубочкой и подуть на ватку или бумажку. Можно сдувать ватку со стола, с ладошки другого ребенка.

34. "Котенок лакает молоко"

Быстрое выбрасывание и втягивание языка. При втягивании закругляем край языка, как бы захватывая молоко.

35. "Поиграем на губах"

Через губы вдвигаем воздух, периодически их смыкая: б-б-б-б.

36. "Иголочка"

Рот закрыт. Внутри рта работаем языком. Уколем языком то одну щечку, то другую.

37. "Крестик"

Рот широко открыть. Высунуть вперед язык и работать им слева-направо (из угла в угол), потом вверх-вниз (к верхней губе, к нижней) (5-6 раз).

38. "Загнуть мяч в ворота"

Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно подуть на лежащий перед ребенком ватный шарик, загоняя его между двумя кубиками, стоящими впереди на столе. Следить, чтобы не надувались щеки. Их можно придерживать пальцами.

39. "Кто дальше загонит мяч"

(выработка плавной, непрерывной струи, идущей по середине языка)

Улыбнуться, положить широкий передний край на нижнюю губу. Подуть длительно так, чтобы воздушная струя шла по середине языка, и сдуть ватку на противоположной стороне стола.

40. "Паровозик свистит"

Высунуть вперед край языка и через него подуть на горлышко пузырька. Пузырек засвистит.

41. "Почистим за нижними зубами"

Улыбнуться, рот приоткрыть, упереться кончиком языка за нижними зубами и поводить им из стороны в сторону.

42. "Киска сердится"

Улыбнуться, приоткрыть рот, зацепить кончиком языка за нижние зубы и, не отрывая его от зубов, выдвигать спинку языка вперед, как кошка выдвигает спинку.

43. "Расческа"

Рот приоткрыть. Верхними зубами водить по нижней губе (5-6 раз), потом нижними зубами по верхней губе, как бы причесывая (5-6 раз).

44. "Маляр"

Губы в улыбке, приоткрыть рот, кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо.

45. "Барабанщик"

Улыбнуться, открыть рот, кончик языка за верхними зубами - "дэ-дэ-дэ..."

46. "Гармошка"

Улыбнуться, сделать "грибочек" (т.е. присосать шарокий язык к нёбу), не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).

47. "Пароход гудит"

Губы в улыбке, открыть рот, с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."

48. "Блинчик"

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу.

49. "Поймаем мышку"

Губы в улыбке, приоткрыть рот, произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик).

50. "Парашютик"

На кончик носа положить ватку, широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх.

51. "Орешки"

Рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки, на щеках образуются твердые шарики - "орешки".

Комплексы артикуляционной гимнастики

1. "Овощи"

Жил на свете бегемот,
Широко открывши рот, *открывать широко рот*
Он ходил в свой огород,
Улыбался во весь рот. *"Улыбочка"*

Брал лопатку в руки *"Лопаточка"*
И копал без скуки,
Вверх – вниз, вверх- вниз *"Качели"*
Наклонялся наш малыш.

Вот зелёный удалец – *"Трубочка"*
Это вкусный огурец,
Здесь не рыжая плутовка,
Это тонкая морковка. *втянуть щёки*

Здесь пузатый кабачок *щёки надуть*
Солнцу показал бочок.
Вот здесь горьки лук, чеснок, *плевательные движения*
Съесть он их уже не смог.

Надо овощи сажать,
Чтоб здоровым, сильным стать. *"Язычок силач"*

2. "Фрукты"

На лесной опушке
Жил енот в избушке.
Утром рано он вставал
Окна, двери открывал, *широко открыть рот*
Свежий воздух запускал. *вдыхать открытым ртом*

Отправлялся в сад он, ух – ты,
Собирал себе он фрукты.
По ступенькам вниз спускался, *"Ступеньки"*
После вверх он поднимался.

Вот на ветке висит груша, *"Бублик"*
Съест её мышонок Луша.
А для маленького зайньки
Кругленькие яблоки. *Надутъ щёки*

Сливы много мы нарвём,
В чашку все мы их кладем. *"Чашечка"*
Дома сварим мы варенье *"Вкусное варенье"*
Завтра ждёт всех веселье.

Будем чай с вареньем пить,
Под гармошку песни лить. *"Гармошка"*
На качелях все качаться *"Качели"*
Урожаю улыбаться! *"Улыбочка"*

3. "Ягоды"

Наш весёлый язычок,
Повернулся на бочок, *"Часики"*
На другой он повернулся,
Рано с солнышком проснулся. *"Часики"*

Широко он улыбнулся, *"Улыбочка"*
Вверх сильнее потянулся *Острый язык вверх*
В лес гулять скорей пошёл *"Ступеньки"*
И на ягоду набрёл.

Здесь малина и клубника, *язычок двигается в разные стороны*
Здесь калина, ежевика,
Здесь рябина и морошка,
И брусники есть немножко.

Язычок набрал в лукошко *"Чашечка"*

И малины, и морошки.
В гости дятла он позвал *"Дятел"*
И лягушку приглашал. *"Улыбочка"*

Язычок блинов нажарил *"Блинчик"*
И варенья наварил *"Вкусное варенье"*
Как поели, домой отправил
И конфеткой угостил. *"Конфетка"*

4. "Приключения зайки"

Жил на свете серый заяка
Всем кричал: "Со мной играй-ка"
Утром рано просыпался,
Чисто - чисто умывался. *язычком облизывать губы*

Открывал на окнах шторку, *открыть рот*
Делал влажную уборку. *во рту водить языком*
Про зарядку не забыл, *"качели"*
Грызть морковку приступил. *изобразить как грызут*

В лес отправился скорей.
Встретил много там друзей.
У пруда сидит лягушка *"Улыбочка"*
Села на язык ей мушка.

Вот устал колючий ёж,
Гриб нашёл, не унесёшь. *"Грибок"*
Вот хомяк спешит домой *надуть щёки*
Набил щёки он едой.

Вот олень с рогами,
Цок, цок, цок ногами. *"Лошадка"*
Он спешит, бежит рысцой.
И скорей, скорей домой.

Это друг любимый – мишка
Собирает в лесу шишки.
Ест малину, сладкий мёд
Зайку в гости он завёт.

*Жевательные движения,
облизывать губы*

Зайка наш домой идёт,
Дома чай из чашки пьёт.
Окна двери закрывает,
И в кровати засыпает.

*"Чашечка"
открытый рот закрыть
"Лопаточка"*

5. "Домашние птицы"

Утром солнышко проснулось,
Широко нам улыбнулось.
"Птичий двор, пора вставать,
Надо зёрна поклевать".

*"Улыбочка"
"Трубочка"*

Вот идёт надутый гусь,
Он драчливый, я боюсь.
Он щипает клювом пятки,
Убегайте без оглядки.

*щёки надуты
губы смыкаются-
размыкаются*

Это наш большой индюк
Клюв его похож на крюк,

"Индюк"

Громко песни он поёт,
Утром спать мне не даёт.
На качель взлетел цыплёнок, *"Качели"*
Он хорошенький с пелёнок,
Громко песенки поёт, *- пи-пи на выдохе*
Червячка от мамы ждёт. *"Змейка"*

6. "Зимующие птицы"

Вот синичка прилетела, *"качели"*
И на веточку присела.
Чистит пёрышки с утра *стучать зубами*
Не страшны ей холода.

Это что за птица
К нам в окно стучится. *"Трубочка"*
И на крышу дома *язык за верхние зубы*
Медленно садится. *"лопаточка"*

Вдалеке стучится дятел *"дятел"*
Д-д-д по дереву.
Он сегодня весел
Червячки нашлись ему. *"змейка"*

7. "Зима"

Утром зайчика проснулся,
Потянулся *(язык тянуть вверх),*
улыбнулся *(улыбка)*
Про зарядку не забыл, *"качели"*
Окна широко открыл. *Открыть рот*

Посмотрел он за окно
На земле белым-бело
Вьюга воет и метёт *языком по губам водить*
Ёлкам песенки поёт. *на выдохе У-У-У*

Зайка чашечку достал *"Чашечка"*
Чай с вареньем выпивал. *"вкусное варенье"*
И во двор собрался быстро
Всё лопаткой чистил чисто. *"Лопаточка"*

А потом он шёл гулять,
Всех животных навещать.
Там в берлоге много храпу,
Мишка спит, сосёт он лапу. *Втягивать и отпускать
щёки*

Дятел по стволу стучит, *"Дятел"*
А в дупле бельчонок спит. *"лопаточка"*
Навестил своих друзей
И домой бежит скорей.