

# «ВИДЫ СПОРТА И СПОРТИВНЫЕ АТТРИБУТЫ»



## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ «ВИДЫ СПОРТА И СПОРТИВНЫЕ АТТРИБУТЫ»

### Родителям рекомендуется:

- Рассмотреть иллюстрации по теме.
- Уточнить у ребенка, что такое спорт, какие виды спорта существуют.

Для чего нужно заниматься спортом?

*Словарь существительных:* тренер, стадион, физкультурник, спортсмен, зал, зарядка, корт, упражнения, форма, соревнования, победитель, чемпион, свисток, флажок, судья, мяч, обруч, коньки, ракетка, лыжник (ца), конькобежец (ка), стрелок, теннисист (ка), пловец, пловчиха, шахматист (ка), гимнаст (ка), хоккеист (ка) и т.д.

*Словарь прилагательных:* легкоатлетический, гимнастический, утренняя, сильный, здоровый, крепкий, мужественный, умелый, ловкий, гибкий, уверенный, настойчивый, быстрый и т.д.

*Глагольный словарь:* заниматься, расти, работать, бегать, прыгать, плавать, стрелять, играть, ездить, тренироваться, побеждать, выигрывать, проигрывать, соревноваться и т.д.

*Словарь наречий:* быстро, высоко, далеко, успешно и т.д.

### Поиграйте с ребёнком:

#### 1. «Один – много».

Спортсмен — много спортсменов, (упражнение, форма, чемпион, победитель, лыжник, гимнаст, пловец, хоккеист, борец, фигурист, велосипедист).

#### 2. «Сосчитай».

Тренер, – два тренера, пять тренеров, (стадион, спортсмен, физкультурник, зал, зарядка, корт, упражнения, форма, соревнования, победитель, чемпион, свисток, флажок, судья).

#### 3. «Есть – нет».

Коньки – нет коньков, (боксерские перчатки, винтовка, клюшка, мяч, шайба, лыжи, велосипед, обруч, лед, поле, корт, лыжня, ринг, мишень).

#### 4. «Скажи наоборот».

Встать – сесть, войти – выйти, поднять – опустить, говорить – молчать, ложиться – вставать, одеваться – раздеваться, смеяться – плакать, залетать – вылетать, закрывать – открывать.

### **5. «Назови, какой, какая, какие?».**

Мяч для футбола (какой?) – футбольный

Клюшка для хоккея (какая?) – ...

Перчатки для бокса (какие?) – ...

Мяч для баскетбола (какой?) – ...

Обруч для гимнастики (какой?) – ...

Ракетка для тенниса (какая?) – ...

Очки для плавания (какие?) – ...

### **6. «Назови спортсмена правильно».**

Играет в хоккей – хоккеист. Играет в футбол – ...

Играет в волейбол – ... Играет в баскетбол – ...

Играет в теннис – ... Едет на велосипеде – ...

Занимается гимнастикой – ... Поднимает штангу – ...

Катается на коньках – ... Стреляет из винтовки – ...

### **7. «Семейка слов».**

Спорт — спортсмен, спортсменка, спортивный.

### **8. «Не ошибись!».**

Гиря из железа (она какая?) – железная.

Лыжи из пластика – ...

Перчатки из кожи – ...

Мяч из резины – ...

Лыжи из дерева – ...

Обруч из пластмассы – ...

### **9. Пересказ сказки «Лесная сказка».**

В одном сказочном лесу жили зайчонок Пушок, бурундучок Орешек и медвежонок Триша. Каждый день они встречались на поляне, играли, бегали, прыгали и устраивали соревнования. Только Триша, приходя на поляну, сразу залезал в кусты и ел малину. Зверята звали его играть, но медвежонок всегда отказывался. Ему лень было бегать по дощечкам, прыгать с пенька на пенек. Для Триши ничего не было лучше, как съесть пару горшочков меда и полежать на солнышке. Поэтому Триша был неуклюжий, вялый и сонный. Однажды в лесу случился сильный пожар. Все звери спасались от огня. Только Триша сразу стал задыхаться от бега, он подолгу застревал в оврагах, с трудом перелезал через поваленные деревья. Пушок и Орешек не могли оставить друга в беде. Они схватили медвежонка за толстые лапы и побежали изо всех сил. Когда зверята, пробегали по мостику через речку, то мостик сломался под Мишкиным весом. Чудом друзьям удалось добраться до берега. Триша понял, как плохо не заниматься физкультурой и спортом, и пообещал друзьям каждый день делать утреннюю гимнастику, бегать и прыгать на поляне.

## 10. Почитайте детям:

Е. Аксельрод «Ты устал, велосипед?», «На том берегу»

А. Л. Барто «Зарядка»

А. Бах «Надо спортом заниматься»

В. Берестов «Лыжный след»

Б. Заходер «Гимнастика для головастика»

М. Вайцман «Гимнастика», «Чемпион»

М. Витковская «О том, как мальчуган здоровье закалял»

О. Высотская «Волны»

А. Иванов «Как Заяц плавать учился»

Е. Ильин «Здесь все - от А до Я - спортивная семья»

Е. Канн «Наша зарядка»

Э. Керра «О пользе спорта и физкультуры»

В. Крапивин «Мальчик со шпагой»

Н. Марзан «Как папа привёл Женюрку в спорт»

С. Михалков «Про мимозу»

А. Павлова «Весёлая зарядка»

Светов А. «Летние виды спорта»

А. Сергеев «А вы умеете плавать?», «Как Братец Козёл жевал скалу»

В. Сулова «Про Юру и физкультуру»

Э. Успенский «Зарядка».

