

# Содержание

Артикуляционные упражнения .....	5 -
1. "Окошко" .....	5 -
2. "Чистим, зубки" .....	5 -
3. "Чашечка" .....	5 -
4. "Дудочка, Трубочка, Бублик" .....	5 -
5. "Грибочек" .....	5 -
6. "Язычок силач" .....	5 -
7. "Лошадка" .....	5 -
8. "Индюки болтают" .....	6 -
9. "Орешки" .....	6 -
10. "Качели" .....	6 -
11. "Часики" .....	6 -
12. "Блинчик" .....	6 -
13. "Вкусное варенье" .....	6 -
14. "Гармошка" .....	6 -
15. "Дятел" .....	7 -
16. "Рыбка шевелит губами" .....	7 -
17. "Птенцы" .....	7 -
18. "Улыбка" .....	7 -
19. "Трубочка" .....	7 -
20. "Улыбка-трубочка" .....	7 -
21. "Лопаточка" .....	7 -
22. "Вкусное варенье" .....	7 -
23. "Заборчик" .....	8 -
24. "Бублик" .....	8 -

## Содержание

25. "Шарик" .....	8 -
26. "Часики" .....	8 -
27. "Лошадка" .....	8 -
28. "Качели" .....	8 -
29. "Веселая змейка" .....	8 -
30. "Непослушный язычок" .....	9 -
31. "Пятачок" .....	9 -
32. "Посчитаем нижние зубки" .....	9 -
33. "Сдуй ватку с ладошки" .....	9 -
34. "Котенок лакает молоко" .....	9 -
35. "Поиграем на губах" .....	9 -
36. "Иголочка" .....	9 -
37. "Крестик" .....	10 -
38. "Загнать мяч в ворота" .....	10 -
39. "Кто дальше загонит мяч" .....	10 -
40. "Паровозик свистит" .....	10 -
41. "Почистим за нижними зубами" .....	10 -
42. "Киска сердится" .....	10 -
43. "Расческа" .....	11 -
44. "Маляр" .....	11 -
45. "Барабанщик" .....	11 -
46. "Гармошка" .....	11 -
47. "Пароход гудит" .....	11 -
48. "Блинчик" .....	11 -
49. "Поймаем мышку" .....	11 -

## Содержание

50. "Парашютик" .....	12 -
51. "Орешки" .....	12 -
<b>Комплексы артикуляционной гимнастики .....</b>	<b>13 -</b>
1. "Овощи" .....	13 -
2. "Фрукты" .....	14 -
3. "Ягоды" .....	15 -
4. "Приключения зайки" .....	16 -
5. "Домашние птицы" .....	17 -
6. "Зимующие птицы" .....	18 -
7. "Зима" .....	19 -

# Артикуляционные упражнения

## 1. "Окошко"

Широко открыть рот — "жарко".

Закрыть рот — "холодно".

## 2. "Чистим, зубки"

Улыбнуться, открыть рот, кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы.

## 3. "Чашечка"

Улыбнуться, широко открыть рот, высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т.е. слегка приподнять кончик языка).

## 4. "Дудочка, Трубочка, Бублик"

С напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты).

## 5. "Грибочек"

Улыбнуться, поцокать языком, будто едешь на лошадке. Присосать широкий язык к нёбу.

## 6. "Язычок силач"

Губы в улыбке, рот открыт, кончик языка упирается в нижние зубы; выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы с силой.

## 7. "Лошадка"

Вытянуть губы, приоткрыть рот, поцокавать "узким" языком (как цокают копытами лошадки).

## **8. "Индюки болтают"**

Языком быстро двигать по верхней губе - "ба-ба-ба-ба...".

## **9. "Орешки"**

Рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки; на щеках образуются твердые шарики - "орешки".

## **10. "Качели"**

Улыбнуться, открыть рот - кончик языка поместить за верхние зубы, за нижние зубы.

## **11. "Часики"**

Улыбнуться, открыть рот, кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой.

## **12. "Блинчик"**

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу.

## **13. "Вкусное варенье"**

Улыбнуться, открыть рот широким языком в форме "чашечки", облизать верхнюю губу.

## **14. "Гармошка"**

Улыбнуться, сделать "грибочек" (т.е. присосать широкий язык к нёбу). Не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).

### **15. "Дятел"**

Улыбнуться, открыть рот кончик языка за верхними зубами - "дэ-дэ-дэ...".

### **16. "Рыбка шевелит губами"**

Смыкать и размыкать губы.

### **17. "Птенцы"**

Широко открывать и закрывать рот.

### **18. "Улыбка"**

Растянуть губы в стороны, не показывая зубов (удерживать до 10).

### **19. "Трубочка"**

Вытянуть губы вперед, как хоботок. (удерживать до 10).

### **20. "Улыбка-трубочка"**

Чередовать до 10 раз.

### **21. "Лопаточка"**

Рот открыт, удерживать широкий язык на нижней губе под счет: до 5, до 10...

### **22. "Вкусное варенье"**

Улыбнуться, открыть рот, широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу.

### **23. "Заборчик"**

Улыбнуться, показать верхние и нижние зубы. Удерживать до 10.

### **24. "Бублик"**

Зубы сомкнуть. Губы округлить и чуть вытянуть вперед так, чтобы верхние и нижние резцы были видны. Удерживать.

### **25. "Шарик"**

Надуть щёки, сдуть щёки.

### **26. "Часики"**

Рот открыт. Высунуть острый язычок вперед и работать им слева направо, из одного угла рта в другой: "Тик-так, тик-так". (10-12 раз).

### **27. "Лошадка"**

Лошадка идет и скачет. Цокать кончиком языка. (8-10 раз).

Лошадка остановилась. Произносить: Пррр...пррр..., вибрируя губами (5 раз).

### **28. "Качели"**

Рот открыт. Тянуть кончик языка то вверх, к носу, то вниз, к подбородку. Язык качается: вверх-вниз, вверх-вниз (10 раз).

### **29. "Веселая змейка"**

Рот открыт. Кончик языка то высунуть вперед, то спрятать (8-10 раз).

### **30. "Непослушный язычок"**

(расслабление мышц языка)

Приоткрыть рот, положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить: "пя-пя-пя", "пя-пя-пя"... (10 раз).

### **31. "Пятачок"**

Вытянуть вперед губы пяточком и покрутить им вправо-влево, вправо-влево...(8-10 раз).

### **32. "Посчитаем нижние зубки"**

Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка упереться в каждый нижний зуб по очереди. Челюсть не двигается.

### **33. "Сдуй ватку с ладошки"**

Вытянуть губы вперед трубочкой и подуть на ватку или бумажку. Можно сдувать ватку со стола, с ладошки другого ребенка.

### **34. "Котенок лакает молоко"**

Быстрое выбрасывание и втягивание языка. При втягивании закругляем край языка, как бы захватывая молоко.

### **35. "Поиграем на губах"**

Через губы вдуваем воздух, периодически их смыкая: б-б-б-б.

### **36. "Иголочка"**

Рот закрыт. Внутри рта работаем языком. Уколем языком то одну щечку, то другую.

### **37. "Крестик"**

Рот широко открыть. Высунуть вперед язык и работать им слева-направо (из угла в угол), потом вверх-вниз (к верхней губе, к нижней) (5-6 раз).

### **38. "Загнать мяч в ворота"**

Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно подуть на лежащий перед ребенком ватный шарик, загоняя его между двумя кубиками, стоящими впереди на столе. Следить, чтобы не надувались щеки. Их можно придерживать пальцами.

### **39. "Кто дальше загонит мяч"**

(выработка плавной, непрерывной струи, идущей по середине языка)

Улыбнуться, положить широкий передний край на нижнюю губу. Подуть длительно так, чтобы воздушная струя шла по середине языка, и сдуть ватку на противоположной стороне стола.

### **40. "Паровозик свистит"**

Высунуть вперед край языка и через него подуть на горлышко пузырька. Пузырек засвистит.

### **41. "Почистим за нижними зубами"**

Улыбнуться, рот приоткрыть, упереться кончиком языка за нижними зубами и поводить им из стороны в сторону.

### **42. "Киска сердится"**

Улыбнуться, приоткрыть рот, зацепить кончиком языка за нижние зубы и, не отрывая его от зубов, выдвигать спинку языка вперед, как кошка выдвигает спинку.

### **43. "Расческа"**

Рот приоткрыть. Верхними зубами водить по нижней губе (5-6 раз), потом нижними зубами по верхней губе, как бы причесывая (5-6 раз).

### **44. "Маляр"**

Губы в улыбке, приоткрыть рот, кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо.

### **45. "Барабанщик"**

Улыбнуться, открыть рот, кончик языка за верхними зубами - "дэ-дэ-дэ..."

### **46. "Гармошка"**

Улыбнуться, сделать "грибочек" (т.е. присосать шарокий язык к нёбу), не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).

### **47. "Пароход гудит"**

Губы в улыбке, открыть рот, с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."

### **48. "Блинчик"**

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу.

### **49. "Поймаем мышку"**

Губы в улыбке, приоткрыть рот, произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик).

## **50. "Парашютик"**

На кончик носа положить ватку, широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх.

## **51. "Орешки"**

Рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки, на щеках образуются твердые шарики - "орешки".

# Комплексы артикуляционной гимнастики

## 1. "Овощи"

Жил на свете бегемот,  
Широко открывши рот, *открывать широко рот*  
Он ходил в свой огород,  
Улыбался во весь рот. *"Улыбочка"*

Брал лопатку в руки *"Лопаточка"*  
И копал без скуки,  
Вверх – вниз, вверх- вниз *"Качели"*  
Наклонялся наш малыш.

Вот зелёный удалец – *"Трубочка"*  
Это вкусный огурец,  
Здесь не рыжая плутовка,  
Это тонкая морковка. *втянуть щёки*

Здесь пузатый кабачок *щёки надуть*  
Солнцу показал бочок.  
Вот здесь горьки лук, чеснок, *плевательные движения*  
Съесть он их уже не смог.

Надо овощи сажать,  
Чтоб здоровым, сильным стать. *"Язычок силач"*

## 2. "Фрукты"

На лесной опушке

Жил енот в избушке.

Утром рано он вставал

Окна, двери открывал,

Свежий воздух запускал.

*широко открыть рот  
вдыхать открытым ртом*

Отправлялся в сад он, ух – ты,

Собирал себе он фрукты.

По ступенькам вниз спускался,

После вверх он поднимался.

*"Ступеньки"*

Вот на ветке висит груша,

Съест её мышонок Луша.

А для маленького зайньки

Кругленькие яблоки.

*"Бублик"*

*Надутъ щёки*

Сливы много мы нарвём,

В чашку все мы их кладем.

Дома сварим мы варенье

Завтра ждёт всех веселье.

*"Чашечка"*

*"Вкусное варенье"*

Будем чай с вареньем пить,

Под гармошку песни лить.

На качелях все качаться

Урожаю улыбаться!

*"Гармошка"*

*"Качели"*

*"Улыбочка"*

### 3. "Ягоды"

Наш весёлый язычок,  
Повернулся на бочок, *"Часики"*  
На другой он повернулся,  
Рано с солнышком проснулся. *"Часики"*

Широко он улыбнулся, *"Улыбочка"*  
Вверх сильнее потянулся *Острый язык вверх*  
В лес гулять скорей пошёл *"Ступеньки"*  
И на ягоду набрёл.

Здесь малина и клубника, *язычок двигается в разные стороны*  
Здесь калина, ежевика,  
Здесь рябина и морошка,  
И брусники есть немножко.

Язычок набрал в лукошко *"Чашечка"*  
И малины, и морошки.  
В гости дятла он позвал *"Дятел"*  
И лягушку приглашал. *"Улыбочка"*

Язычок блинов нажарил *"Блинчик"*  
И варенья наварил *"Вкусное варенье"*  
Как поели, домой отправил  
И конфеткой угостил. *"Конфетка"*

## 4. "Приключения зайки"

Жил на свете серый заяка

Всем кричал: "Со мной играй-ка"

Утром рано просыпался,

Чисто - чисто умывался.

*язычком облизывать губы*

Открывал на окнах шторку,

*открыть рот*

Делал влажную уборку.

*во рту водить языком*

Про зарядку не забыл,

*"качели"*

Грызть морковку приступил.

*изобразить как грызут*

В лес отправился скорей.

Встретил много там друзей.

У пруда сидит лягушка

*"Улыбочка"*

Села на язык ей мушка.

Вот устал колючий ёж,

Гриб нашёл, не унесёшь.

*"Грибок"*

Вот хомяк спешит домой

*надуть щёки*

Набил щёки он едой.

Вот олень с рогами,

Цок, цок, цок ногами.

*"Лошадка"*

Он спешит, бежит рысцой.

И скорей, скорей домой.

Это друг любимый – мишка  
Собирает в лесу шишки.  
Ест малину, сладкий мёд  
Зайку в гости он завёт.

*Жевательные движения,  
облизывать губы*

Зайка наш домой идёт,  
Дома чай из чашки пьёт.  
Окна двери закрывает,  
И в кровати засыпает.

*"Чашечка"  
открытый рот закрыть  
"Лопаточка"*

## 5. "Домашние птицы"

Утром солнышко проснулось,  
Широко нам улыбнулось.  
"Птичий двор, пора вставать,  
Надо зёрна поклевать".

*"Улыбочка"  
"Трубочка"*

Вот идёт надутый гусь,  
Он драчливый, я боюсь.  
Он щипает клювом пятки,  
Убегайте без оглядки.

*щёки надуты  
губы смыкаются-  
размыкаются*

Это наш большой индюк  
Клюв его похож на крюк,

*"Индюк"*

Громко песни он поёт,  
Утром спать мне не даёт.  
На качель взлетел цыплёнок,     *"Качели"*  
Он хорошенький с пелёнок,  
Громко песенки поёт,     *- пи-пи на выдохе*  
Червячка от мамы ждёт.     *"Змейка"*

## 6. "Зимующие птицы"

Вот синичка прилетела,     *"качели"*  
И на веточку присела.  
Чистит пёрышки с утра     *стучать зубами*  
Не страшны ей холода.

Это что за птица  
К нам в окно стучится.     *"Трубочка"*  
И на крышу дома     *язык за верхние зубы*  
Медленно садится.     *"лопаточка"*

Вдалеке стучится дятел     *"дятел"*  
Д-д-д по дереву.  
Он сегодня весел  
Червячки нашлись ему.     *"змейка"*

## 7. "Зима"

Утром зайныка проснулся,  
Потянулся *(язык тянуть вверх),*  
улыбнулся *(улыбка)*  
Про зарядку не забыл, *"качели"*  
Окна широко открыл. *Открыть рот*

Посмотрел он за окно  
На земле белым-бело  
Вьюга воет и метёт *языком по губам водить*  
Ёлкам песенки поёт. *на выдохе У-У-У*

Зайка чашечку достал *"Чашечка"*  
Чай с вареньем выпивал. *"вкусное варенье"*  
И во двор собрался быстро  
Всё лопаткой чистил чисто. *"Лопаточка"*

А потом он шёл гулять,  
Всех животных навещать.  
Там в берлоге много храпу,  
Мишка спит, сосёт он лапу. *Втягивать и отпускать щёки*

Дятел по стволу стучит, *"Дятел"*  
А в дупле бельчонок спит. *"лопаточка"*  
Навестил своих друзей  
И домой бежит скорей.