

Картотека игр с использованием «бутылочек спокойствия»

Ты — мне, я — тебе

Задачи: формировать навыки совместной игры, развивать коммуникативные навыки.

Предложите детям сесть напротив друг друга и катать бутылочку друг другу, как мяч. Для детей раннего возраста ограничьтесь этой задачей. Для детей старше трех лет комбинируйте ее с речевыми играми по типу «съедобное-несъедобное», «я знаю пять имен мальчиков».

Найди предмет

Задачи: стимулировать познавательную и поисковую активность ребенка, развивать мелкую моторику рук.

Попросите ребенка найти определенный предмет в бутылочке, то есть сделать так, чтобы его было видно. Чтобы выполнить задачу, ребенок будет трясти, крутить и переворачивать бутылочку до тех пор, пока предмет не станет заметен. Чтобы усложнить игру, используйте бутылочку с песком или крупами и мелкими деталями внутри.

Уходи, злость, уходи

Задачи: регулировать эмоциональное состояние, создать ситуацию, в которой ребенок сможет безопасно для себя и окружающих выразить свой гнев.

Используйте «бутылочку злости» — пластиковую бутылку с предметами темного цвета, отрицательными игрушечными персонажами. Когда ребенок разозлится, отведите его в уголок релаксации и позвольте пошвырять бутылочку на подушки, поколотить ею мягкий ковер или «побить» ее ребром ладони или стопами. Бутылка с водой достаточно гибкая, поэтому под присмотром взрослого это не навредит ребенку. Когда вы увидите, что острая фаза злости прошла, предложите ребенку поиграть в любую успокаивающую и расслабляющую игру, чтобы восстановить энергию, которую он потратил на гнев.

Найди нужную бутылочку

Задачи: развивать внимание и речь, тренировать память.

Поставьте перед ребенком бутылочки с различным наполнением и дайте их рассмотреть. Затем опишите одну из них по цвету, форме или содержанию. Попросите ребенка угадать, какую именно бутылочку вы загадали. После этого поменяйтесь ролями: предложите ребенку загадать бутылочку и описать ее и попробуйте угадать. Когда ребенок научится описывать содержимое бутылочек, усложните задачу — незаметно для него уберите одну из бутылочек и спросите, что изменилось. Ребенок должен вспомнить и описать, какую именно бутылочку вы убрали.

Поймай солнышко

Задачи: развивать познавательный интерес, воображение.

На прогулке при ярком солнечном свете дайте детям бутылочку с блестками. Предложите им понаблюдать за переливами света в бутылочке, попробуйте запустить солнечный зайчик. Эта игра понравится застенчивым и спокойным детям, которые не любят играть в активные шумные игры на улице.

Укрась вазу

Задачи: стабилизировать эмоциональное состояние, развивать воображение.

Используйте «бутылочки спокойствия» для нетрадиционных техник рисования. Например, попросите детей нарисовать узоры на бутылочках маркерами, фломастерами или красками — «украсить вазу». Рисование на бутылочке перекликается с техникой арт-терапии «рисование на стекле» и благотворно влияет на эмоциональное состояние детей.

Часы

Задачи: предоставить детям физическую и понятную им временную шкалу, учить ориентироваться во времени, контролировать и планировать свою деятельность с учетом заданного временного интервала.

Используйте бутылочку в качестве аналога песочных часов. Например, предложите детям выполнить задание пока в бутылке не осели блестки, которые кружатся внутри нее. Предварительно засекуте, за сколько времени блестки опадут полностью, и озвучьте детям это время.