

Памятка родителям по созданию благоприятной семейной атмосферы

Помните! Пробуждение важный момент!

От того, как родители разбудят ребенка, зависит его психологический настрой на весь день. Время ночного отдыха для каждого сугубо индивидуально. Показатель один: ребенок должен выспаться и легко проснуться к тому времени, когда вы его будите.

Если у вас есть возможность погулять с ребенком - не упускайте ее!

Совместные прогулки – это общение, ненавязчивые советы, наблюдения за окружающей среды

Научитесь встречать детей после их пребывания в дошкольном учреждении.

Не стоит первым задавать вопрос: «Что сегодня кушал?» - лучше использовать нейтральные вопросы: «Что было интересного в сегодня в детском саду?», «Чем ты занимался?», «Что тебя порадовало сегодня? Что огорчило? Чем ты остался доволен? и т.п.

Радуйтесь успехам ребенка! Не раздражайтесь в момент его временных неудач.

Терпеливо, с интересом, слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни. Ребенок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации. Создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения!